



ASSERTIVAMENTE

Percorso formativo per genitori

PRIMO INCONTRO

martedì 21 febbraio

L'assertività come stile di comunicazione efficace

Argomenti principali: Essere genitori assertivi
Scoprire il proprio stile comunicativo
Individuare le componenti verbali e non verbali dell'assertività

SECONDO INCONTRO _____ **martedì 14 marzo**

L'assertività nella relazione genitori-figli

Argomenti principali: Gestire le emozioni dei figli
Criticare e lodare in maniera efficace
Potenziare l'autostima nei figli

TERZO INCONTRO _____ **martedì 4 aprile**

Crescere figli assertivi

Argomenti principali: Favorire l'ascolto in famiglia
Essere modelli assertivi
Mediare nei conflitti

Orario: 18.00-19.30

Luogo: Plesso di viale Romagna 16/18

Aula LIM 2° piano (corridoio classi terze)

Relatore: dott. Andrea Bonanomi psicologo scolastico IC Galli

PRESENTAZIONE

Il Servizio di Psicologia Scolastica SPAZIO ASCOLTO propone il percorso formativo **ASSERTIVAMENTE** per approfondire insieme il concetto di ASSERTIVITA' e poterlo utilizzare come strumento utile nel rapporto con i propri figli.

Per comportamento ASSERTIVO o ASSERTIVITÀ s'intende la volontà di far valere i propri diritti, di esprimere le proprie opinioni, sentimenti, desideri in modo chiaro, sincero e diretto, senza violare i diritti degli altri.

In tal senso un genitore assertivo sa comprendere i propri figli e rispettarli, tenendo allo stesso tempo in considerazione le proprie idee e le proprie richieste; ciò si verifica senza avvalersi di atteggiamenti aggressivi o senza subire il comportamento altrui passivamente.

DESTINATARI

Genitori con figli che frequentano le classi della scuola primaria

N° massimo partecipanti: 40

METODOLOGIA

Gli incontri prevedono cenni teorici (saranno rese disponibili dispense e bibliografia del corso) alternati a momenti esperienziali (*role playing*, case-work, attivazioni in piccoli gruppi, discussione in plenaria).

Per ottenere un approfondimento completo e un miglior confronto tra i genitori è richiesta l'iscrizione GRATUITA tramite email (scuola@spazioascolto.it) ed è consigliata la partecipazione all'intero percorso formativo (3 incontri in totale).